

21.048 - Ovsená kaša s jablkami, škoricou, hrozienkami

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ovsená kaša s jablkami, škoricou, hrozienkami	kg	2,5	2,5	3,75	3,75	3,75	3,75	5	5		
Voda	l	7,5	7,5	11,25	11,25	11,25	11,25	15	15		

Alergény: 1 - Obilniny

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	150	150	200	
Hmotnosť spolu:	100	150	150	200	

Technologický postup:

Zmes ovsenej kaše zalejeme vriacou vodou a dôkladne zamiešame. Necháme 3 až 5 minút odstáť. Potom znovu zamiešame a podávame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]